

L.K Kata

					Eliminacje	Finał
1	Seniorzy open	18 i starsi	Osobno M & K	M	Heian 1-5*	Tokui Kata **
2				K	Heian 1-4*	Tokui Kata **
3	Seniorzy tylko kyu***	18 i starsi	Razem M&K	M	Heian 1-4*	Tokui Kata **
				K	Heian 1-4*	Tokui Kata **
4	Młodzież A	16 – 17	Osobno M & K	M	Heian 1-4*	Tokui Kata **
5				K	Heian 1-4*	Tokui Kata **
6	Młodzież B	14 – 15	Osobno M & K	M	Heian 1-3*	Tokui Kata **
7				K	Heian 1-3*	Tokui Kata **
8	Dzieci A	12 – 13	Osobno M & K	M	Heian 1-3*	Tokui Kata **
9				K	Heian 1-3*	Tokui Kata **
10	Dzieci B	10 – 11	Osobno M & K	M	Heian 1-3*	Tokui Kata **
11				K	Heian 1-3*	Tokui Kata **
12	Dzieci C	8 – 9	Osobno M & K	M	Heian 1-3*	Tokui Kata **
13				K	Heian 1-3*	Tokui Kata **

* Kata będzie dostosowywane do osoby z najniższym stopniem startującej w parze. Przykład: Parze startuje osoba z 8 kyu i 6 kyu - kata jakie może wybrać sędzia Heian 1.

** Można powtarzać kata z eliminacji.

*** Start w konkurencji „Seniorzy tylko kyu”, wyłącza możliwość startu w kategorii „Seniorzy Open”.

Kumite

INDIVIDUAL SHOBU IPPON KUMITE

14	Seniorzy open	18 i starsi	Shobu Ippon	M
15			Osobno M & K	K
16	Seniorzy tylko kyu***	18 i starsi	Tylko mężczyźni	M
17	Młodzież A	16 – 17	Shobu Ippon	M
18			Osobno M & K	K

INDIVIDUAL JIYU IPPON KUMITE

19	Młodzież B	14 – 15	Jiyu Ippon	M	Techniki ataku: 1. Oizuki chudan, 2. Oizuki jodan, 3. Maigeri chudan
			Razem M&K	K	Techniki obrony: dowolne + kontratak
20	Dzieci A	12 – 13	Jiyu Ippon	M	Techniki ataku: 1. Oizuki chudan, 2. Oizuki jodan, 3. Maigeri chudan
			Razem M&K	K	Techniki obrony: 1. Soto-uke, 2. Age-uke, 3. Gedanbarai – po każdym bloku kontratak gyakuzuki.
21	Dzieci B	10 – 11	Jiyu Ippon	M	Techniki ataku: 1. Oizuki chudan, 2. Oizuki jodan, 3. Maigeri chudan
			Razem M&K	K	Techniki obrony: 1. Soto-uke, 2. Age-uke, 3. Gedanbarai – po każdym bloku kontratak gyakuzuki.

INDIVIDUAL KIHON IPPON KUMITE

22	Dzieci C	8 – 9	Kihon Ippon	M	Techniki ataku: 1. Oizuki chudan, 2. Oizuki jodan, 3. Maigeri chudan
			Razem M&K	K	Techniki obrony: 1. Soto-uke, 2. Age-uke, 3. Gedanbarai – po każdym bloku kontratak gyakuzuki.

Kata drużynowe (bez Bunkai)

23	Seniorzy	18 i starsi	Razem M&K	Tokui kata – można powtarzać to samo kata.
24	Juniorzy A	15-17	Razem M&K	Tokui kata – można powtarzać to samo kata.
25	Juniorzy B	12-14	Razem M&K	Tokui kata – można powtarzać to samo kata.
26	Kadeci	Do 12 lat	Razem M&K	Tokui kata – można powtarzać to samo kata.